



Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS DEPENDENTES APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL NO DOMICÍLIO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO (nota prévia)
Autor	DÓRIS OLIVEIRA SANTOS
Orientador	LISIANE MANGANELLI GIRARDI PASKULIN

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Dóris Oliveira Santos

Orientadora: Prof^ª Dr^ª Lisiane Manganelli Girardi Paskulin

INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS DEPENDENTES APÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL NO DOMICÍLIO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO (nota prévia)

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença cérebro vascular com grande prevalência no Brasil e 50% dos idosos acometidos sobrevivem ficando dependentes de cuidados. Estes retornam ao domicílio sem receber orientações suficientes e/ou adequadas sobre os cuidados pós alta hospitalar, pois o planejamento da alta não é uma realidade em grande parte das instituições hospitalares brasileiras. Sendo assim, cuidadores familiares de idosos sobreviventes de AVC enfrentam dificuldades após o retorno do idoso para o lar, dentre elas a falta de apoio, de conhecimento e de habilidades para exercer o cuidado no domicílio. Esses aspectos influenciam negativamente na sobrecarga e na qualidade de vida dos cuidadores, aumentando a utilização dos serviços de saúde além das readmissões hospitalares dos idosos.

Objetivo: Avaliar o efeito de intervenção educativa oferecida no domicílio por enfermeiros à cuidadores familiares de idosos com AVC, na redução da sobrecarga do cuidador e melhora da qualidade de vida deste, quando comparada com orientações usuais de cuidado no período de acompanhamento de um mês. **Métodos:** Será realizado um ensaio clínico randomizado (ECR), com recrutamento de 48 cuidadores familiares de idosos acometidos por AVC. Estes serão divididos em dois grupos: 24 participantes para o grupo intervenção e 24 para o grupo controle. A intervenção consistirá no acompanhamento sistemático de enfermeiras que realizarão três visitas domiciliares (VDs) no período de um mês. O grupo controle não receberá as VDs e contará com as orientações usuais de cuidado dos serviços de saúde. Os desfechos primários serão a sobrecarga e qualidade de vida do cuidador, avaliados pela Caregiver Burden Scale e pelo WHOQOL-BREF/WHOQOL-OLD, respectivamente. Os desfechos secundários serão a capacidade funcional, avaliada pela Medida da Independência Funcional, as reinternações de idosos e a utilização dos serviços de saúde, avaliados por questionário elaborado pelos pesquisadores. Os desfechos serão mensurados em dois meses e um ano após a alta hospitalar. O projeto foi aprovado no Comitê de Ética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, sob registro do número 160181. **Resultados:** O estudo encontra-se em fase de coleta de dados, com término previsto para julho de 2017.

Conclusão: Este estudo possibilitará que o enfermeiro direcione as ações e programas de educação ao cuidador familiar auxiliando-os nas suas atividades de cuidado. Espera-se também, que este ECR contribua na redução da sobrecarga e melhora da qualidade de vida dos cuidadores além de evitar reinternações e utilização inadequada dos serviços de saúde.